

HKACEP「超越理想 成就非凡」嘉許典禮暨「星星伴轉型」學長計劃啟動禮



▲ 第二屆「星星伴轉型」學長計劃啟動禮



▲ 歡迎新星級學長方力申先生及黃德森先生

HKACEP 2020年度「超越理想 成就非凡」嘉許典禮

為感謝各界支持HKACEP於支援退役運動員的工作及喚起大眾對退役運動員的關注，HKACEP於10月21日在奧運大樓順利舉行了「超越理想 成就非凡」嘉許典禮。出席嘉賓包括港協暨奧委會會長霍震霆先生GBS, JP、民政事務局體育專員楊德強先生JP、港協暨奧委會副會長及香港運動員就業及教育計劃委員會主席胡曉明博士SBS, JP等等，以及多個贊助及合作單位代表。



▲ 頒發獎學金支票



▲ 頒贈感謝狀予贊助及合作機構

嘉許典禮節目非常豐富，包括：第二屆「星星伴轉型」學長計劃啟動禮、前香港滑浪風帆運動員陳敬然、前賽艇運動員李嘉文、前單車運動員郭灝霆等受惠運動員的分享、獎學金嘉許狀及支票頒贈儀式，以及贊助及合作機構分享和感謝狀頒贈儀式。



▲ 滑浪風帆運動員陳敬然及前賽艇運動員李嘉文分享



▲ 前單車運動員郭灝霆及前田徑運動員黎振浩分享

HKACEP希望喚起更多人對退役運動員發展的關注，並感謝商業機構及團體對運動員的支持和協助，期望未來能夠推展更多不同計劃，更全面支援運動員，將運動的優秀特質帶到職場上，延續香港精神。



▲ 第二屆「星星伴轉型」學長計劃迎新聚會



▲ 星級學長委任儀式

第二屆「星星伴轉型」學長計劃

「星星伴轉型」學長計劃旨在讓新退役運動員與成功轉型並擁有豐富經驗的著名退役運動員，建立亦師亦友的聯繫，協助他們適應轉型期，發展第二事業，第二屆計劃更邀請到方力申及黃德森兩位新星級學長加盟。迎新聚會已於10月14日舉行，學長及學員透過分組遊戲和交流，對大家的了解增加了不少，有些組別更已經安排了組內聚會日期。未來兩年，9名星級學長將會陪伴23名學員走過轉型的路。

學長與學員配對結果

星級學長	學員		
黃金寶先生, SBS, BBS, MH	黃嘉欣 (運動攀登)	郭汝鏗 (三項鐵人)	
方力申先生	馮剛政 (水球)	伍婉然 (體操)	任俊霖 (劍擊)
李一強博士	趙爾洽 (棒球)	區穎良 (棒球)	
陳念慈女士, JP	馬文心 (空手道)	李燕燕 (單車)	梁倩盈 (手球)
李穎詩女士	盧善琳 (滑浪風帆)	張銘恒 (賽艇)	鄧梓浩 (龍舟)
黃德森先生	吳凱樂 (龍舟)	劉智恆 (空手道)	溫珮賢 (劍擊)
鄭家豪先生, MH, JP	袁棋茵 (劍擊)	黃俊堯 (三項鐵人)	
崔錦棠先生	許麗盈 (乒乓球)	吳毓明 (棒球)	麥洛汶 (劍擊)
余心怡先生	羅耀妍 (跆拳道)	羅亮添 (三項鐵人)	

就業講座 (運動創業資助計劃)


香港運動員就業及教育計劃

1月16日・香港・

HKACEP早前向運動員提供了不同的創業資金資訊，超過25名運動員參與了由「陸域公益發展基金」(SYNC Foundation) 舉辦的「創業資金申請簡介會」。

其中一名參與的退役空手道運動員葉奕航Woody，是一位輔導心理學家及行為治療師，他希望能夠提供一個合適的平台發揮小朋友的潛能，同時以運動形式改變社會，並藉著這個理念成立了「童珍」(Children Unique 童珍有限公司)。Woody透過是次活動申請資助計劃，並成功獲得創業資金，為「童珍」帶來更多研究和發展機會，寄望將來為社會注入更多正能量。



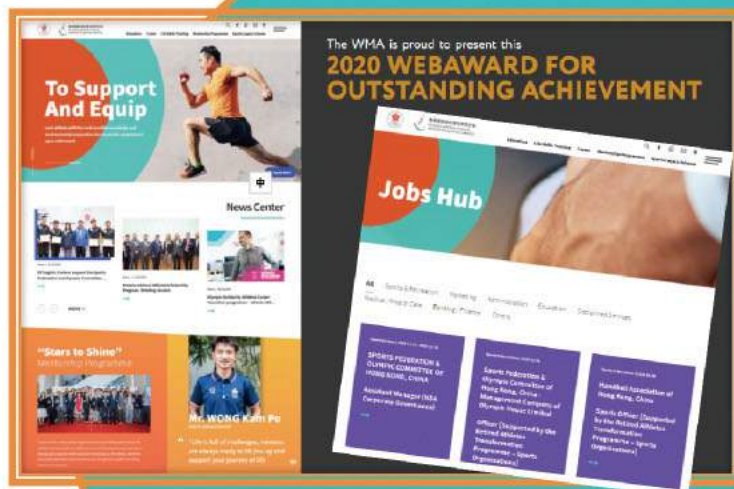
讚好

回應

分享

就業支援

HKACEP的就業支援服務為運動員提供諮詢及工作配對服務，協助運動員認清職業發展方向，亦與不同機構聯繫，為運動員提供職位及作出配對，並就準備履歷表及面試提供意見，協助運動員成功獲聘發展新事業。



HKACEP全新的「就業資訊站」現已啟用，為運動員提供最新的職位招聘資訊。

退役運動員轉型計劃

「退役運動員轉型計劃」為運動員提供職位、進修資助及在職培訓等支援，讓運動員提升資歷以順利轉型。今期計劃(2018-21)成功配對76名退役運動員於學校及體育機構任職，並提供超過30個進修資助讓運動員修讀體育相關的大專院校課程及教練證書課程。



曾曉彤 — 退役單車運動員

曾曉彤退役後參加「退役運動員轉型計劃」，獲配對於香港道教聯合會圓玄學院第三中學擔任學校體育推廣主任，後獲得新鴻基地產代理有限公司聘任為公司傳訊助理主任，成功轉型：「『退役運動員轉型計劃』提供機會讓我去接觸社會及體驗職場，這讓我有好的適應期。學校的體育推廣工作要籌辦不同的活動及處理相關的行政工作，從中得到寶貴的實戰經驗，為我現在於新鴻基的工作打好了基礎。」



溫珮賢 — 退役劍擊運動員

溫珮賢退役後參加「退役運動員轉型計劃」，獲配對於香港精英運動員協會擔任項目主任，認為計劃能協助她轉型於體育行政發展事業：「HKEAA給予我充足的發展機會，我主要負責「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃」的日常運作，包括計劃宣傳、與機構或學校聯絡及一般計劃籌備工作，讓我獲得實際工作經驗，並建立對運動行政工作的興趣。RATP讓我接觸體育相關的行政工作，作為一個退役運動員，此計劃讓我以另一角色為香港運動發展出一份力，令我很有滿足感，亦令我打算將來在運動行政界別發展，現在我要繼續好好裝備自己，為將來做好準備。」



就業支援
 退役運動員轉型計劃

 教育支援
 EF English Centers
 英語課程

 HKACEP「超越理想
 成就非凡」嘉許典禮
 「星星伴轉型」學長計劃

 生活技能培訓課程
 宣傳活動

賽馬會「奧翔」計劃

「奧」妙運動圈

與香港教育大學(教大) 簽署合作備忘錄



▲ 港協暨奧委會會長霍震霆先生 SBS, JP 與香港教育大學校長張仁良教授 SBS, JP 簽訂運動員專上教育合作備忘錄。



▲ 前單車運動員及教大「精英運動員友好大使」黃金寶先生分享進修經驗。



新聞稿



申請辦法

HKACEP與教大於2021年1月8日簽訂運動員教育計劃合作備忘錄，為運動員提供更多教育上的支援，協助他們提升教育水平。在合作框架下，計劃兩年內退役至退役六年內的運動員有機會在得到體育總會提名後，透過特別收生機制入讀「健康教育榮譽學士」和「運動教練及管理社會科學碩士」課程。

HKACEP於2020年6月19日就是次合作，舉辦了升學講座，講座由教大三位副教授兼課程負責人講解多個課程內容、收生安排及發展方向，更有精英運動員發展主任向運動員講解教大對精英運動員的支援。



EF English Centers「與香港運動員攜手逆境創新機」 網上發佈會

HKACEP聯同EF English Centers於11月14日在葵芳英語學習中心舉行「與香港運動員攜手逆境創新機」網上發佈會，特別邀請四名正在修讀課程的香港運動員出席，包括：退役運動員張玲（網球）及葉奕航（空手道）、現役運動員溫健明（龍舟）及黃楚曦（壘球）。他們在直播中分享學習英文的成果，還透過簡單器材示範不同的健身動作。當中，前空手道運動員葉奕航早前已經透過HKACEP免費報考TOEIC托業考試，希望英語程度可以得到國際認可，增加職場上的競爭力。如運動員有興趣考TOEIC托業考試，歡迎向HKACEP查詢。



目標

透過向運動員提供就業、教育、生活技能及諮詢服務等支援，從而培育自信、備受尊敬、具競爭力的世界級體育人才，成為年青人的榜樣。

服務對象

- 獲體育總會提名
- 曾為香港代表隊成員
- 曾參與大型比賽
- 現役及計劃退役運動員
- 退役後六年內的運動員

香港運動員就業及教育計劃委員會

主席

胡曉明博士 SBS, JP

副主席

郭志樑博士 BBS

委員

鄭青雲先生
 劉掌珠女士 SBS, JP
 余國樑先生 BBS, JP
 霍啟剛先生 JP
 王敏超先生 BBS, JP
 楊祖賜先生 PDSM
 陳念慈女士 JP
 李一強博士
 趙不求先生 MH
 何朗秋先生
 陳曉峰先生 MH
 鄭家豪先生 MH, JP

聯絡我們：

☎ 2504 8188

☎ 6183 9499

🌐 www.hkacep.org

✉ hkacep@hkolympic.org

📘 HKACEP



就業支援
 退役運動員轉型計劃

 教育支援
 EF English Centers
 英語課程

 HKACEP「超越理想
 成就非凡」嘉許典禮
 「星星伴轉型」學長計劃

 生活技能培訓課程
 宣傳活動

賽馬會「奧翔」計劃

「奧」妙運動圈

生活技能培訓課程

雖然受疫情影響，有部分2020-21年度的生活技能培訓課程被迫取消或改期。於疫情緩和期間，運動員仍把握機會裝備自己，報讀生活技能培訓課程，為未來發展做好準備，讓我們重溫上半年的課程！

社交媒體及Facebook營銷



手機拍攝及剪接班



運動貼療法課程(下半身)



咖啡拉花興趣初班



WSET 葡萄酒第一級證書



有意參與生活技能培訓課程的運動員，請密切留意HKACEP Facebook公佈的最新消息！

宣傳活動

本計劃不時為香港運動員舉辦簡介會，組織運動員隊伍參加不同活動，及於公眾活動設立宣傳攤位，以介紹香港運動員就業及教育計劃的服務內容，加深運動員及公眾對本計劃的認識。

11-12/1/2020

香港體育學院開放日2020



19/1/2020

香港活木球代表隊



30/10/2020

香港健美代表隊



6/11/2020

25-26/11/2020

黃道益活絡油香港街馬2020



香港女子籃球代表隊



香港壘球代表隊






賽馬會「奧翔」計劃

JOCKEY CLUB "FLYING HIGH" SPORTS PROGRAMME

截至5月31日為止，教練團隊共開辦
195堂網課，多達**20**間受惠中學參與，
受惠學生達**3,211**人

疫境求變

今年度的賽馬會「奧翔」計劃因應新冠疫情，迅速推出免費網上教學予受影響學校，讓教練繼續向留在家中的同學傳授專項運動及體適能知識，更親身示範有關動作及即時回應學生提問，讓同學可以「停課不停學」，教練亦從中學習到新技能，對他們將來的發展帶來莫大裨益。



計劃專頁



計劃亦積極與受惠學校協調復課，安排教練協助計劃及教授體育課，與校方共同設計出以低強度體能訓練及伸展為主的課堂內容，好讓學生盡快適應面授課堂，亦能減輕老師工作量，同時為學生帶來新鮮感。

主辦機構

捐助機構



網上教學 製作教材「一腳踢」

今年度的「奧」妙運動園因應新冠疫情，除了為受影響學校提供免費網上教學，讓學生繼續學習相關運動知識，教練團隊同時特意製作體適能小遊戲短片，讓學生可安在家中「跟住做」，繼續享受運動的樂趣。



大家一齊掃描QR code
玩下體適能小遊戲啦



主辦機構

策略伙伴及贊助機構



利希慎
LEE HYSAN
FOUNDATION

周大福
CHOW TAI FOOK

周大福慈善基金
Chow Tai Fook Charity Foundation

「奧」妙運動園!致力建立小學生對運動的興趣及灌輸體能訓練的重要性，把興趣轉化成專項運動訓練，協助學生了解自己的興趣及才能。



計劃專頁



「奧夢成真」Facebook專頁