



香港運動員就業及教育計劃

Hong Kong Athletes Career & Education Programme (HKACEP)

「星星伴轉型」學長計劃

「星星伴轉型」學長計劃是由香港運動員就業及教育計劃(HKACEP)推出的職涯指導計劃，旨在讓新退役的香港運動員與著名的退役運動員建立亦師亦友的聯繫，透過為期約兩年的互動和分享，為新退役的運動員提供難能可貴的學習機會。

首期計劃已成功邀請到八名來自不同行業並累積豐富工作經驗的著名退役運動員擔任學長(Mentor)，透過學長的經驗分享和指導，協助學員(Mentee)適應轉型期，促進他們第二事業的發展。

八名「星級學長」，包括:

1. 黃金寶先生 SBS, BBS, MH (運動行政)

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 - 「奧夢成真計劃」項目發展幹事

前香港單車代表隊運動員，2007年香港十大傑出青年，1998年曼谷亞運、2006年多哈亞運、2010年廣州亞運公路賽金牌得主，2007年馬略卡場地單車世界錦標賽15公里捕捉賽冠軍，為香港首位奪得彩虹戰衣的運動員。黃金寶先生現時在中國香港體育協會暨奧林匹克委員會轄下的「奧夢成真計劃」擔任項目發展幹事，投身運動行政工作，協助退役運動員轉型和發展第二事業及推行學校體育推廣。



2. 陳念慈女士 JP (教育及公益事務)

香港賽馬會賽馬培訓發展委員會高級經理暨見習騎師學校校長

著名香港羽毛球運動員，1990年英聯邦運動會羽毛球混雙金牌得主，1995年香港十大傑出青年，現為香港精英運動員協會主席及香港賽馬會見習騎師訓練學校校長。一向熱心公益，關懷退役運動員及積極投入體育推廣活動。



3. 倪文玲女士 JP (零售業務營運及管理)
屈臣氏集團集團首席營運總監及董事

前香港田徑及賽艇運動員，2000 年香港十大傑出青年，現為屈臣氏集團集團首席營運總監及董事。倪女士熱心公益，現擔任多個政府諮詢委員會委員，如人力資源規劃委員會、保安局監管下釋囚委員會及入境事務處輸入優秀人才及專才諮詢委員會，她同時為香港弱智人士體育協會名譽顧問、香港青年傷殘協會名譽顧問、香港精英運動員協會副會長及香港體育學院前董事。



4. 李一強博士(投資銀行界別)
新華集團旗下新華匯富金融服務有限公司董事總經理

李一強博士是香港第一代男子棒球隊隊長，曾多次擔任香港女子棒球代表隊及男子棒球代表隊義務團長及領隊。李博士現為新華集團旗下新華匯富金融服務有限公司董事總經理，其熱衷參與社會公益活動和青少年培育的工作，更致力協助青年擴闊視野及力向上游，為青年人的生活多添正能量。



5. 鄭家豪先生 MH (地產發展行政)
合和項目拓展有限公司高級業務發展經理

前香港武術代表隊隊長，於 1999 年、2003 年、2005 年比賽中勇奪南棍及南拳共三次世界冠軍，2009 年香港十大傑出青年，現任合和實業高級業務發展經理。歷年來積極參與香港體育發展及青年事務，擔任不同社會職務，希望能讓更多社會人士關注體育，關注青年事務。



6. 崔錦棠先生(電視體育賽事評述)
資深體育節目主持及評述員

前三項鐵人香港代表崔錦棠先生一向熱愛足球、田徑及三項鐵人運動，於退役後擔任足球直播賽事旁述及主持足球節目等，以及曾擔任亞運會及冬季奧運會等大型體育賽事之主持工作。三年前更開始挑戰演藝才華，轉型為藝員，不時在電視劇中飾演不同角色。



<p>7. 李穎詩女士(公關及體育推廣) 動力國際體育商業顧問有限公司創辦人</p> <p>李穎詩女士為亞運會游泳銀牌得主，於 2005 年創立 ActionHouse International 體育公關公司，現為公司執行董事，曾負責超過 300 個國際及本地的體育賽事及公關活動。李女士身兼多個委員會成員，積極參與推動香港體育發展。</p>	
<p>8. 余心怡先生(紀律部隊) 香港警務處葵青區反三合會行動組主管高級督察</p> <p>前香港花式單車運動員，2009 東亞運動會花式單車男子雙人金牌及男子單人銀牌得主。熱心推廣運動。退役投考成為見習督察，曾任警訊節目主持，現職為高級督察，是葵青區反三合會行動組的主管。</p>	

計劃內容：

首屆「星星伴轉型」學長計劃的啟動禮暫定於 2018 年 5 月 10 或 11 日舉行，學長和學員將會於啟動禮當日交換聯繫方式，並展開為期約兩年的交流及分享。

在雙方同意下，學員可於計劃期內主動聯繫學長，進行不少於兩次的面對面或電話交流，並就每次的交流活動作紀錄，提交 HKACEP 辦事處作參考。HKACEP 也鼓勵學員於每次與學長進行互動後，撰寫一段簡單的文字及照片總結所學。

另外，HKACEP 亦會舉辦一些交流活動及分享平台如公司參觀等，讓學長及學員有更多交流學習機會。

「星星伴轉型」學長計劃的學長們將擔任朋友、激勵者、支持者、顧問及/或榜樣的角式，與學員分享工作經驗及轉型心得，為學員事業轉型提供適切的反饋及指導。

而學員則有義務紀錄與學長之間的互動，並提交最少一篇簡短的分析文章及不少於三張有趣照片以供刊登於 HKACEP 的通訊內。另外，於計劃結束前，學員需協助拍攝感謝短片，短片將於結業禮上播出。

計劃年期為 2018 年 5 月至 2020 年 4 月(約兩年)。

學員申請資格及程序：

剛退役的香港運動員就業及教育計劃(HKACEP)會員可申請成為「星星伴轉型」學長計劃的學員。首屆「星星伴轉型」學長計劃的學員名額為 16 名，將以先到先得取錄。

符合資格的 HKACEP 會員可於 **2018 年 4 月 3 日前**，向 HKACEP 辦事處提交報名申請，申請者將獲邀進行面談或電話諮詢。HKACEP 將根據學員的需要和感興趣的職業領域，再按照學長的職業及優勢進行配對，每名學長最多帶領兩名運動員作為學員。

配對結果將於 4 月底前以電郵方式通知所有成功申請的學員，並會邀請學員出席於 2018 年 5 月 10 舉行的「星星伴轉型」學長計劃的啟動禮。

申請及查詢：

香港運動員就業及教育計劃

電話：2504 8188

電郵：hkacep@hkolympic.org